

HOE ZIT HET OOK AL WEER MET DE SLAG?

Als beginnende golfer zal je tijdens de eerste lessen veel verschillende golfslagen leren. Om je te ondersteunen heeft de NGF heel veel informatie voor je verzameld in het boekje **Beginnen met golf** en op de NGF-website.

Meer weten en leuke filmpjes kijken? Zie de informatie hieronder.

PUTTEN

3 Filmpjes over:
grip, houding, oplijnen en de slag.



Leuke oefeningen!



CHIPPEN

2 Filmpjes over:
houding, oplijnen en de slag.



Leuke oefeningen!



PITCHEN

2 Filmpjes over:
houding, oplijnen en de slag.



Leuke oefeningen!



BUNKER

2 Filmpjes over:
houding, oplijnen en de slag.



Leuke oefeningen!



SWING

3 Filmpjes over:
grip, houding, oplijnen en de slag.



Leuke oefeningen!



Slaan met je driver!



HOLLANDSCHE
GOLFCLUB

THEMALESSEN 2026 VOOR IEDEREEN!

Met informatie over de thema's, voor wie ze zijn én hoe je kunt aanmelden.

www.hollandschegolfclub.nl
golfstart@hollandschegolfclub.nl



WELKOM!

De Themalessen van de Hollandsche Golfschool zijn er voor iedereen, zowel voor **beginnende golfers**, zoals Golfstarters, als voor **gevorderde spelers**.

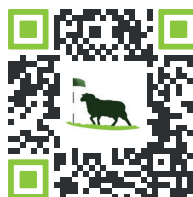
We hebben ons aanbod uitgebreid met **6 nieuwe Themalessen** in 2026.

Voor **starters** ligt de focus op de basis van het thema, terwijl **gevorderde spelers** meer verdieping krijgen en leren hoe zij het in de praktijk toepassen.

De lessen worden gegeven op al onze golfparken en zijn eenvoudig te boeken via de website (scan QR-code).

Kom gewoon gezellig lessen op onze golfparken!

Thomas Raatgever,
Head Pro Hollandsche Golfclub



Welk niveau heb je?

Controleer bij het aanmelden of het lesniveau goed aansluit bij jouw golfniveau.



BEGINNERS, zoals **GOLFSTARTERS**

Golfen nog niet zo lang en spelen vooral op de kleine baan.

Richtlijn spelniveau:
net begonnen tot handicap 45.



GEVORDERDE GOLFERS

Golfen al langer en spelen vooral op de grote baan.

Richtlijn spelniveau:
handicap 45 en lager.

Nieuwe Themalessen 2026



Deelname: € 16,25 per les (50 minuten)

Opfrissen van de basis: grip, uitlijning, stand en houding

Fris je basis op en werk aan meer controle en een stabiel spel.

Hoe oefen je effectief

Leer slimmer trainen en haal meer uit je oefentijd - ook zichtbaar in de baan.

Spelen vanaf ongelijke liggingen

Leer spelen met de bal boven of onder je voeten en op hellingen omhoog of omlaag.

Shortgame: lage, medium en hoge balvluchten

Rond de green verschil maken? Leer diverse balvluchten én wanneer je ze gebruikt.

Course management & mentaal spel

Maak slimmere keuzes in de baan en speel met meer rust en vertrouwen

Verschillende slagen: lage bal, draw en fade

Krijg meer controle over richting en balvlucht en leer bewust variëren.

Vaste Themalessen 2026

Deelname: € 16,25 per les (50 minuten)

Omhoog met je bal: veilige slagen met je ijzers

Leer je bal hoger slaan met meer controle en vertrouwen.

Chipping: een verdieping

Verbeter je korte spel met verschillende clubs en situaties rond de green.

Bunkers: hoe kom je uit het zand?

Ontwikkel een vaste techniek en kom makkelijker uit de bunker.

Scoren: lezen van de green en afstandscontrole

Leer beter putten door inzicht in lijn en afstand.

De green in de praktijk: putting contest

Werk spelenderwijs aan je putting en verbeter gevoel en controle.

Beter slaan met je driver

Werk aan techniek, controle en balvlucht bij de afslag.

Pitchen: richting, lengte en swing

Krijg meer controle in je korte spel en beheers afstand en richting.

De lange slagen in de baan

Leer consistent slaan met de juiste clubkeuze en techniek.