



# GOLFSTART LES- EN SPEELPAKKET 1

## LES 1: MET VERTROUWEN GOLFEN OP EEN KLEINE GOLFBAAN

Je krijgt een korte uitleg over wat golf is en wat er op een golfbaan gebeurt. Daarna gaan we aan de slag met putten en leren we je chippen. Chippen is een korte slag waarbij de bal een klein stukje vliegt en verder rolt naar de hole. Met deze korte slagen kun je al goed oefenen op onze kleine golfbanen!

## LES 2: CHIPPEN & SWINGEN

In deze les ga je verder met chippen en je leert wat er nodig is om met een volle slag (swing) de bal ver te laten vliegen. De golfprofessional helpt je bij je swing met de juiste houding van je lichaam en een goede grip van je golfclub.

## LES 3: SWINGEN & PITCHEN

Je gaat tijdens deze les verder met het oefenen van je swing en je gaat een pitchslag slaan. Een pitchslag is een soort halve swing waarmee je de bal met een boog naar de vlag slaat.

## LES 4: PUTTEN, CHIPPEN EN PARCOURS

Het putten en chippen ga je verder oefenen. En je gaat, samen met je golfprofessional, een parcourtje spelen om te kijken hoe ver je bent gevorderd.

## LES 5: SWINGEN & BUNKER

Tijdens deze les gaan we verder helpen met het verbeteren van je swing. Ook leer je hoe je bal uit het zand (de bunker) moet slaan.

## LES 6: BAANLES

Je gaat samen met de golfprofessional en je lesgroepje de golfbaan in. Alle slagen uit de voorgaande lessen ga je nu toepassen bij het spelen van een aantal holes. Vraag ook even of de golfpro laat zien hoe je een pitchmark repareert!

### EXTRA INFORMATIE:

- De Golfstartlessen zijn lessen van 50 minuten op vooraf geplande data en tijdstippen.
- Tijdens je Golfstartpakket kun je tussen de lessen door gebruik maken van de oefenfaciliteiten en spelen op de kleine golfbaan. \*)
- Niet vergeten altijd een starttijd te reserveren voor een ronde golf. Dit kan via de HGC web app of via de receptie.
- Heel belangrijk: driving range ballen zijn niet voor in de baan ... die horen echt bij onze driving range!
- Schrijf je ook zo snel mogelijk in voor de gratis theorieavond, waarbij je samen met andere beginnende golfers informatie krijgt over golf, wat een handicap is en nog veel meer ...
- Na 6 Golfstartlessen en het bijwonen van de Theorieavond krijg je golfbaanpermisatie. Dan kun je ook op de 14 holes baan van Almkreek en onze grote golfbanen spelen. \*)
- Wil je het regelexamen doen? Je kunt het examen gratis maken in de app van GOLF.NL.
- De golfprofessional past de les aan op basis van het weer en behoeften van de groep. Als de omstandigheden het toelaten, gaan Golfstarters de baan in. Is dat niet mogelijk door licht of weersomstandigheden, dan wordt de speelervaring gesimuleerd op de driving range.
- Voor vragen kun je contact opnemen met Jeanette: [golfstart@hollandschegolfclub.nl](mailto:golfstart@hollandschegolfclub.nl).

\*) In de voorwaarden van je pakket staat hoeveel rondes je in totaal kunt spelen en op welke golfbaan.

De lesinformatie is indicatief: de daadwerkelijke lessen kunnen (iets) afwijken.  
Alle teksten, prijzen, etc. op deze flyer zijn onder voorbehoud van type- en drukfouten.